Stop the flu! START HERE

¡DETENER LA GRIPE! COMIENCE AQUÍ



Clean your hands

frequently with soap and water or waterless hand sanitizer.

Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón o límpieselas con un desinfectante para las manos si no dispone de agua y jabón.



Cough? Fever?

STOP THE SPREAD OF INFECTION.

¿TOS? ¿FIEBRE? ¡DETENER LA PROPAGA DE INFECCIONES!



Wear a face mask

in common areas where you or others may be sick.

Lleve una mascarilla en los lugares comunes done usted o otros este enfermo.



Use a tissue

to cover your mouth when coughing or sneezing.

Use un pañuelo de papel para cubrir su boca cuando tose o estornuda.